

急な発熱と咳(せき)またはのどの痛み

# 「インフルエンザかもしれない？」



必要に応じて、医療機関を受診してください。医療機関を受診せずに療養する方は、熱が出なくなってから2日間は外出しないように心がけてください。

## そう思った方は・・・？

発熱患者の診療をしている医療機関がどこにあるか分からない方



保健所などに設置されている**発熱相談センター**に電話をかけて、どの医療機関に行けばよいか相談しましょう。

発熱患者の診療をしている  
近隣の医療機関が分かっている方



発熱患者の**診療**をしている**医療機関**に電話をして、受診時間などを聞きましょう。事前に電話をしないまま、直接行かないように気をつけましょう。

慢性疾患などがあって  
かかりつけの医師がいる方



**かかりつけの医師**に電話をして、受診時間などを聞きましょう。事前に電話をしないまま、直接行かないように気をつけましょう。

妊娠している方



**かかりつけの産科医師**に電話をして、受診する医療機関の紹介を受けましょう。産科医師が紹介先にあなたの診療情報を提供することがあります。

呼吸が苦しい、意識が朦朧としているなど  
症状が重い方



なるべく早く**入院設備のある医療機関**を受診しましょう。必要なら救急車(119番)を呼びますが、必ずインフルエンザの症状があることを伝えます。